

αφαίρεση γαντιών, αντισηψία χεριών αλκοολούχο, αντισηπτικό.  
Τα ενδύματα αφαιρούνται με ρά από μέσα προς τα έξω. Κατά αφαίρεση των ποδοναρίων πρέπει αποφεύγεται η επαφή των χεριών το κάτω μέρος του ποδιού.

### ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ

Τα χέρια πρέπει να πλένονται με άπληρη ποσότητα αντισηπτικού ml για 15sec με σωστή τεχνική κάτωθι περιπτώσεις:

- Πριν και μετά από κάθε επαφή ασθενή
- Όταν είναι εμφανώς ηερωμένα
- Μετά από δραστηριότητες που ορεί να προκαλέσουν μόλυνση
- Μετά την αφαίρεση γαντιών
- Επάληψη με αλκοολούχο ισηπτικό
- Μετά από δραστηριότητες όταν έρια δεν είναι εμφανώς ηερωμένα
- Μετά από δραστηριότητες που ορεί να προκαλέσουν μόλυνση

πρέπει να φορά στολή προστασίας και να χρησιμοποιεί απολυμαντικό αποδεδειγμένης αντιβακτηριακής και αντιϊκής δράσης.

**Τα υλικά καθαριότητας να είναι μιας χρήσης.** Καθαρίζονται όλες οι επιφάνειες δύο φορές μετά την έξοδο του ασθενούς. Οι συσκευές με πεπιεσμένο αέρα πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο μετά τον καθαρισμό και απομάκρυνση υφασμάτων και αντικειμένων, για την αποφυγή διασποράς σταγονιδίων.

### ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΠΡΙΘΑΛΨΗ

Σε επίπεδο πρωτοβάθμιας περίθαλψης υγείας γενικά, Κέντρων Υγείας και οργανισμών, οι οδηγίες είναι πρίπου το ίδιο, ίσως λίγο πιο ενισχυμένες. Σε αυτούς τους χώρους πρέπει να ενημερωθεί το προσωπικό για σωστή διαχείριση.

**-Να οριστεί η διαδικασία και οι εργαζόμενοι ανά βάρδια που θα ασχοληθούν, μικρότερος αριθμός**

-Οι επισκέψεις πρέπει να αποφεύγονται. Αν είναι δυνατόν ο επισκέπτης πρέπει να φορά ατομικό εξοπλισμό.

### ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

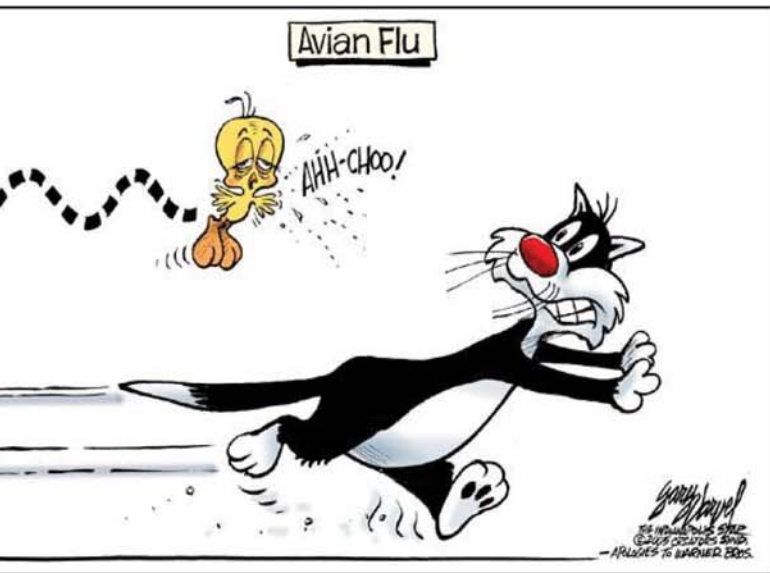
-Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας FFP3 ή δύο μάσκες μαζί αν δεν υπάρχει μάσκα υψηλής προστασίας, με σωστή τοποθέτηση στο πρόσωπο

- Ειδικά γυαλιά ευρέως οπτικού πεδίου ή ασπίδα προσώπου.
- Κάλυμμα κεφαλής ολικής προστασίας.
- Μπλούζα ή ολόσωμη φόρμα
- Υποδήματα που μπορούν να απολυμανθούν (πλαστικά, αντιστατικά χωρίς οπές) ή ποδονάρια μακριά μέχρι το γόνατο τα οποία δένουν με κορδέλες
- Γάντια μιας χρήσεως τα οποία αλιάζουν κατά τη διάρκεια διαφόρων χειρισμών στον ασθενή. Σειρά: πλύσιμο χεριών, μάσκα υψηλής

άλληλος συχνά (βρογμοσκόπι υγραντήρες) απολυμαίνονται απολυμαντικό ευρέως φάσμα και αποδεδειγμένης αντιβακτηριδια και αντιϊκής δράσης πριν την έξο

**Για ιματισμό, ότι προβήθεσε μεταδιδόμενο νόσημα. προσωπικό χειρίζεται με ατομικό εξοπλισμό προστασίας. Ο ιματισμός απορρίπτεται σε σάκο στον χώρο αναμονής και εξέτασης, μεταφέρεται για πλύσιμο μέσω ειδικό υφασμάτινο σάκο με σήμανση >71° για 25' και να πλένεται με αυτόν. Δεν τινάζεται.**

**ΧΩΡΟΣ:** τα υλικά καθαριότητας είναι μιας χρήσης ενώ ο εξοπλισμός καθαριότητας χρησιμοποιείται μόνο στο συγκεκριμένο θάλαμο. απορρίμματα είναι επικίνδυνα ιατρικά απόβλητα μολυσματικού χαρακτήρα. Πρέπει να είναι σε σάκους που ετικίζονται με τη σχετική σήμανση και σήμα "βιολογικού κινδύνου". σάκοι αυτοί πρέπει να κλείνονται με ειδικό σφιγκτήρα. Ακολουθεί



Αντιμετώπιση του κινδύνου... με χιούμορ!

-Μετά την αφαίρεση γαντιών ού πρόκειται να συνεχιστούν οι δραστηριότητες στον ίδιο ασθενή.  
-Μετά το πλύσιμο των χεριών, ού τα χέρια έχουν στεγνώσει  
-Η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά τη υγιεινή των χεριών

### ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Τα υλικά να είναι κατά το δυνατόν μιας χρήσης και να απορρίπτονται. Οι συσκευές και μηχανήματα που χρησιμοποιούνται να απολυμανθούν με χημική ακολουθείται η διαδικασία απολύμανσης επιφανειών. Απολυμαίνεται με διάλυμα αλκοόλης 70% ή χλωρίνη 1:10

### ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΧΩΡΟΥ

**ΑΝΑΜΟΝΗΣ ΚΑΙ ΕΞΕΤΑΣΗΣ**  
Πρέπει να ακολουθούνται οι διαδικασίες αρχές που τηρούνται σε άλλους τις περιπτώσεις μεταδιδόμενων

ανά ειδικότητα, λαμβάνοντας υπόψη τις ανάγκες του κρούσματος. Οι επαγγελματίες αυτοί αν είναι δυνατόν καλό είναι να μην ασχολούνται και με άλλους ασθενείς.

**-Θα πρέπει να διαμορφωθεί ένας ειδικός χώρος εξέτασης και αναμονής που πρέπει να αερίζεται. Στο χώρο αυτό πρέπει να υπάρχει:**

- Εξεταστικό κρεβάτι, χαρτομάντηλα, ποδοκίνητος κάδος δίπλα στο κρεβάτι με ανθεκτική πλαστική σακούλα, τροχήλατο με ιατρικό εξοπλισμό.
- Ποδοκίνητος κάδος δίπλα σε πόρτα εξόδου.
- Καλό είναι να υπάρχει νιπτήρας με νερό.
- Τουαλέτα.
- Οι μετακινήσεις του ασθενή πρέπει να περιορίζονται στις απολύτως απαραίτητες. Αν χρειαστεί να μεταφερθεί πρέπει να φορά μάσκα και ποδιά. Το προσωπικό που τον



Φυλλάδιο που κυκλοφόρησε σε ασιατική χώρα, για την ενημέρωση των πολιτών



προστασίας, γυαλιά, κάλυμμα κεφαλής, μπλούζα ή ολόσωμη φόρμα, υποδήματα, πλύσιμο αντισηψία χεριών, γάντια, είσοδος. Απορρίπτεται σε σάκο ποδοκίνητο με σήμανση Επικίνδυνα Ιατρικά Απόβλητα Μολυσματικού Χαρακτήρα με τη σειρά: γάντια, πλύσιμο και αντισηψία, επανατοποθέτηση γαντιών, κάλυμμα κεφαλής, γυαλιά, μπλούζα σε φόρμα - πρώτα τα ποδονάρια, υποδήματα, μάσκα, αφαίρεση γαντιών, αντισηψία χεριών με αντισηπτικό με βάση αλκοόλη. Αφαιρούνται με φορά από μέσα προς τα έξω. Κατά την αφαίρεση ποδοναρίων πρέπει να αποφεύγεται η επαφή με κάτω μέρος πάντα.

### ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Πρέπει να είναι μίας χρήσης, όσο αυτό είναι δυνατό. Ο εξοπλισμός πολλαπλών χρήσεων π.χ. αναρρόφηση πρέπει να είναι

η διαδικασία απορρίψης πρέπει να αποδρανοποιήση ή αποτέφρωση σάκοι δεν πρέπει να σέρνονται οπουδήποτε πάτωμα.

### ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥ ΜΕ ΠΙΘΑΝΗ ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΟΝ ΙΟ

Οι εργαζόμενοι σε χώρο παροχής υγείας που πιθανόν ήρθαν σε επαφή με τον ιό απέχουν από την εργασία 7 ημέρες μένοντας σε σπίτι και περιορίζοντας τις μετακινήσεις στις απαραίτητες. Πρέπει να τηρούνται μέτρα πρόληψης λοιμώξεων και μέτρα υγιεινής. Οι εργαζόμενοι που ήρθαν σε επαφή με μέτρα ή χώρους παρακολουθούν την υγεία τους για 7 ημέρες. Σε περίπτωση συμπτωμάτων άμεση εξέταση από ιατρό. Πριν την άφιξη στο νοσοκομείο πρέπει να ειδοποιηθεί και πρέπει να προσέρχεται