

# «Ασθένεια χωρίς Σύνορα»

**Μ**ε επιτυχία πραγματοποιήθηκε το 2ο Πανελλήνιο Forum Ογκολογίας με τίτλο "Ασθένεια χωρίς Σύνορα" στα Χανιά, στο Μεγάλο Συνεδrial στις 12-14 του Μάρτη. Το Forum διοργανώθηκε από την Ογκολογική Κλινική του Νοσοκομείου Χανίων και είχε σαν στόχο τη συμμετοχή των Ελλήνων Ογκολόγων στην προσπάθεια αντιμετώπισης του καρκίνου που επιτελείται σε παγκόσμιο επίπεδο. Όπως αναφέρει ο Πρόεδρος του Forum και διευθυντής της Ογκολογικής Κλινικής κ. Γιάννης Βαρθαλίτης στον Πρόλογο της

δημοσίευσης των εισηγήσεων "μόνο το 2000 αναφέρθηκαν 10 εκατομμύρια νέα περιστατικά και 6 εκατομμύρια θάνατοι από καρκίνο. Μέχρι το 2020 ο αριθμός νέων περιστατικών καρκίνου αναμένεται να αυξηθεί σε 15 εκατομμύρια/έτος και ο αριθμός θανάτων να ξεπεράσει τα 12 εκατομμύρια/έτος σε όλο τον κόσμο. Η Ευρωπαϊκή κοινότητα, συνεχίζει ο κ. Βαρθαλίτης, κατευθύνει τις προσπάθειές της πέρα από τη διάγνωση και θεραπεία του προχωρημένου καρκίνου και υιοθετεί μια ισορροπημένη προσέγγιση στον έλεγχο του καρκίνου, που περιλαμβάνουν την πρόληψη, την

έγκαιρη ανίχνευση και την αποτελεσματική θεραπεία. Δεν υπάρχει αμφιβολία, ο καρκίνος μπορεί να ελεγχθεί. Τα μειωμένα ποσοστά επίπτωσης και θνησιμότητας στα αναπτυγμένα κράτη το αποδεικνύουν. Μπορούμε να αποτρέψουμε μία από τις μεγαλύτερες πανδημίες στην ιστορία. Εάν δεν παρέμβουμε τώρα, θα βρεθούμε αντιμέτωποι με ένα συνεχώς αυξανόμενο αριθμό θανάτων από καρκίνο (μέχρι 1 δις. Σε αυτόν τον αιώνα.) Το οικονομικό και κοινωνικό κόστος αυτής της πανδημίας θα είναι ανυπολόγιστο.

Η προσπάθεια να νικηθεί ο καρκίνος, καταλήγει ο κ.

Βαρθαλίτης, προϋποθέτει παράλληλη προσπάθεια για την προώθηση της οικονομικής ανάπτυξης και της βελτίωσης των συνθηκών υγιεινής της υγείας, της εκπαίδευσης και της ιατρικής φροντίδας σε όλα τα κοινωνικά στρώματα. Η δυνατότητα να σωθούν ανθρώπινες ζωές "επική" κλίμακα είναι στα χέρια μας. Εάν έχουμε το θάρρος και την πεποίθηση να κάνουμε αυτά που επιβάλλεται, μπορούμε να θέσουμε τα θεμέλια για ένα μέλλον ελεύθερο από καρκίνο."

# Ηπατίτιδα Β & C στην κλινική πράξη

σημαντικές επιστημονικές έγιναν σε επιστημονική εκδήλωση που οργάνωσε η Γαστρεντερολογική Κλινική του ΠΕΠΑΓΝΗ για την Ηπατίτιδα Β & C στην κλινική πράξη στις 30 Μαρτίου στο Ηράκλειο. Σε συνέντευξη που έδωσαν σχετικά με το θέμα της εκδήλωσης ο καθηγητής

κ. Λιονής ανέφερε ότι τα ποσοστά ατόμων με λοίμωξη από ιό ηπατίτιδας Β και C, όπως βρέθηκαν από μελέτες της Γαστρεντερολογικής Κλινικής της πενταετίας 1992-1997 είναι χαμηλά για την ηπατίτιδα Β (<2,5%) σε σχέση με την υπόλοιπη Ελλάδα ενώ ο επιπολασμός της ηπατίτιδας

C είναι ενδιάμεσος (ή και υψηλός σε ορισμένες περιοχές). Υψηλό ποσοστό μεταξύ των μεταναστών στον Ελλαδικό χώρο φαίνεται να είναι φορείς του ιού της ηπατίτιδας Β ή και της C με πιθανές επιπτώσεις στην επιδημιολογική εικόνα της ηπατίτιδας στην Κρήτη.

Από την πλευρά του ο Καθηγητής κ. Κουρούμαλης επεσήμανε ότι τυχαία ανεύρεση αυξημένων τρανσαμινασών ιδιαίτερα στις ομάδες υψηλού κινδύνου (σε όσους έχουν οικογενειακό ιστορικό, έχουν συχνές νοσηλείες ή έχουν κάνει μετάγγιση αίματος πριν το 1989 ή είναι πρώην ή νυν χρήστες ενδοφλέβιων ναρκωτικών) σηματοδοτούν πιθανή υποσκάπτουσα χρόνια ηπατίτιδα. Σε αυτούς τους ασθενείς η επιβεβαίωση της διάγνωσης πρέπει να γίνεται σε κέντρα αναφοράς με ειδικές μοριακές τεχνικές έλεγχου των ιών που σήμερα γίνονται στο ΠΑΓΝΗ. Όπως κατέστησε σαφές ο κ. Κουρούμαλης, η εγρήγορση, οι συστηματικοί έλεγχοι για την αναγνώριση των ιών της ηπατίτιδας Β και C, η άμεση θεραπεία των πασχόντων και εμβολιασμός για την ηπατίτιδα Β στις ομάδες κινδύνου

Δείκτες συχνότητας

	H B s A g	HCV
Αστικός Πληθυσμός	2,4%	4,1%
Αγροτικός Πληθυσμός	1,1%	1,3%
Αιμοδότες	0,4%	0,38%
Νοσοκομειακοί Ασθενείς	2,6%	4,75%

ηπατίτιδας Β & C. Τέλος ο κ. Κουρεντάκης τόνισε ότι ένα ποσοστό των ασθενών με χρόνια ηπατίτιδα θα υποπέσει μετά από περίπου 30 χρόνια στην κίρρωση ή/και ηπατοκυτταρικό καρκίνο με δημιουργία αυξημένων αναγκών για θεραπείες, νοσηλείες και πιθανές μεταμοσχεύσεις ήπατος. Πάντως τα τελευταία χρόνια έχει γίνει πολύ μεγάλη πρόοδος στη θεραπευτική αντιμετώπιση των ασθενών με χρόνια ηπατίτιδα Β & C. Ειδικά δε για τη χρόνια ιογενή ηπατίτιδα C διαθέτουμε σήμερα ισχυρό συνδυασμό φαρμάκων, η πεγκυλιωμένης ιντερφερόνης (αποτελεσματικότερης από την απλή ιντερφερόνη και με πιο εύκολο δοσολογικό σχήμα) και τη ριμπαβιρίνης που μπορεί να οδηγήσουν σε πλήρη ίαση των πάσχοντα σε ποσοστό ανάλογα με τον γονότυπο του ιού, από 85%. Οι θεραπείες με ιντερφερόνη

## Πρωτιά του Γενικού Νοσοκομείου Χανίων σε Ευρωπαϊκό Συνέδριο Λοιμώξεων στη Γερμανία



το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο του Aachen της Γερμανίας έλαβε χώρα στις 16-19 Μαρτίου 2006 το 12ο συνέδριο Λοιμώξεων της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Λοιμωσιοθεραπείας. Συμμετείχε και το Γενικό Νοσοκομείο Χανίων με 7 Ανακοινώσεις τις οποίες εκπρόσωπος η επιστημονική ομάδα του Επίτιμου Δ/ντού της Ιατρικής

Αθηνών Σεραφείμ Γ. Καστανάκη, ο οποίος έλαβε μέρος στο Συνέδριο κατόπιν επισήμου προσκλήσεως, ως ομιλητής, ως μέλος του International Scientific Comitee και ως Chairman Συνεδριάσεως. Το Γενικό Νοσοκομείο Χανίων ήλθε πρώτο με μεγάλη διαφορά σε αριθμό Ανακοινώσεων και από τις 20 χώρες που συμμετείχαν στο