



# ΙΑΤΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΚΑ της Κρήτης

Η ΠΡΩΤΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΣΤΗΝ ΚΡΗΤΗ -

ΦΥΛΛΟ 26

Ιούνιος - Ιούλιος - Αύγουστος 2006

Επισημάνσεις στο 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πόνου

## Λίγα και προβληματικά τα Ιατρεία Πόνου στην Κρήτη

**Η** πρόταση να δημιουργηθούν νέα Πολυδύναμα Κέντρα Πόνου σε όλη την Κρήτη για να καλύπτουν τις αυξημένες ανάγκες, αλλά και να βελτιωθούν οι συνθήκες λειτουργίας των δύο μοναδικών Ιατρικών Πόνου που υπάρχουν σε δημόσια Νοσοκομεία της Κρήτης κατατέθηκε στο 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πόνου στα Χανιά στις 19-22 Οκτωβρίου που πραγματοποιήθηκε από την Ελληνική Εταιρεία Αλγολογίας και το ελληνικό

Τμήμα της IASP & EFIC. Η πρόταση έγινε από την Αναπληρώτρια Δ/ντρια, Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου του ΓΠΝΗ Βενιζελείου Κ. Παναγιωτάκη - Δαυίδ, σε μια αποκαλυπτική για τις ελλείψεις του υγειονομικού χάρτη της Κρήτης στον τομέα αυτό, εισήγηση στρωγγυλής τραπεζής. Την εισήγηση αυτή δημοσιεύουμε ολόκληρη παρακάτω.

**ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ  
ΙΑΤΡΕΙΩΝ ΠΟΝΟΥ ΣΤΗΝ ΚΡΗΤΗ:  
ΠΟΙΕΣ ΟΙ ΑΝΑΓΚΕΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΤΟΥΣ**

**Κ. Παναγιωτάκη - Δαυίδ**  
Αναπληρώτρια Δ/ντρια, Υπεύθυνη  
Ιατρείου Πόνου του ΓΠΝΗ  
Βενιζελείου

Η IASP (Διεθνής Εταιρεία για την Ανακούφιση του Πόνου) πιστεύει ότι οι ασθενείς σε όλο τον κόσμο θα ευνοηθούν από τη δημιουργία κέντρων πόνου. Έτσι έδωσε κατευθυντήριες οδηγίες που είναι χρήσιμες για τους ιατρούς αλλά και για τις κυβερνήσεις όσον αφορά την οργάνωση και τη δημιουργία κέντρων πόνου. Το νησί της Κρήτης είναι μια από τις δεκατρείς Διοικητικές Περιφέρειες της Ελλάδας. Έχει έκταση 8335 τετρ. χιλιόμετρα περίπου, δηλαδή το 6.3% της συνολικής έκτασης της Ελλάδας. Το μήκος της νήσου από ανατολή σε δύση είναι 260 χιλιόμετρα και το πλάτος της είναι από 15 έως 60 χιλιόμετρα. Ο πληθυσμός ανέρχεται σε 600000 κατοίκους σύμφωνα με την τελευταία απογραφή. Ένα μεγάλο μέρος του πληθυσμού ζει στην ύπαιθρο. Από το μήνα Μάρτιο έως και το Νοέμβριο ο πληθυσμός αυξάνει μέχρι και δύο εκατομμύρια λόγω τουρισμού.

Το ήπιο κλίμα της γίνεται αιτία να έχει πλήθος ξένων συνταξιούχων που μένουν και το χειμώνα. Από Υγειονομικής πλευράς λειτουργούν: στο Νομό Χανίων και στο νομό Ρεθύμνου από ένα Νοσοκομείο, στο Νομό Ηρακλείου δύο Νοσοκομεία (Πανεπιστημιακό - Βενιζελείο) ενώ ο νομός Λασιθίου διαθέτει ένα Νοσοκομείο στον Άγιο Νικόλαο και δύο Κέντρα Υγείας - Νοσοκομεία (Στεία - Ιεράπετρα). Κέντρα Πόνου λειτουργούν μόνο δύο στο Ηράκλειο (Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο και Βενιζελείο Νοσοκομείο). Η χιλιόμετρική απόσταση, από ένα



κέντρο πόνου ενός κατοίκου της Κρήτης ποικίλει από λίγα μέτρα έως και 130 περίπου χιλιόμετρα.

Σκοπός μας είναι να καταγράψουμε τα προβλήματα των κέντρων πόνου στην Κρήτη και να μελετήσουμε έτσι μέσω της καταγραφής, ποιες βελτιώσεις μπορούν να γίνουν. Για να γίνει αυτό θα πρέπει να έχουμε κατά νουν τις οδηγίες της IASP για τον τρόπο λειτουργίας ενός κέντρου πόνου.

**1. Ταξινόμηση**  
Σύμφωνα με τις οδηγίες της IASP τα Κέντρα Πόνου κατατάσσονται σε: Πολυδύναμα Κέντρα Πόνου, Πολυδύναμα Κλινικές Πόνου, Κλινικές Πόνου - Ιατρεία Πόνου, Εξειδικευμένες Κλινικές Πόνου, Ιατρεία Πόνου μιας θεραπευτικής μεθόδου (π.χ. βελονισμού), Ιατρεία Πόνου μιας πάθησης (π.χ.

κεφαλαλγίας).

Στόχος είναι να λειτουργούν πολυδύναμα κέντρου πόνου, ιδιαίτερα σε νοσοκομεία που εκπαιδεύουν και νοσοκομεία που χορηγούν ειδικότητα. Τα κέντρα πόνου των δύο νοσοκομείων (Πανεπιστημιακό - Βενιζελείο) θα πρέπει να είναι πολυδύναμα. Το αν είναι ή όχι πολυδύναμα και γιατί θα το εξετάσουμε στην πορεία.

**2. Στελέχωση**  
**α. Ιατρικό Προσωπικό**  
Πολυδύναμο Κέντρο Πόνου σημαίνει ότι πρέπει να υπάρχουν τουλάχιστον τρεις ιατρικές ειδικότητες αλλά και άλλες λειτουργίες υγείας, όπως ψυχολόγοι, νοσηλεύτριες, φυσιοθεραπευτές, εργασιοθεραπευτές, κοινωνικοί λειτουργοί.

Το ποιες ειδικότητες θα

απασχοληθούν στο κέντρο πόνου θα εξαρτηθεί από το είδος των ασθενών που περιβάλλεται.

Στο Ιατρείο του Βενιζελείου το προσωπικό του κέντρου πόνου απαρτίζεται:

- από τέσσερις ιατρούς αναισθησιολόγους, αναλγησιολόγους διευθυντές, δύο εκ των οποίων είναι υπεύθυνοι. Η λειτουργία του κέντρου πόνου είναι υπό την εποπτεία των διευθυντών του Ανασθησιολογικού Τμήματος.

Στο Ιατρείο του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου (ΠαΓΝΗ) το προσωπικό του κέντρου πόνου απαρτίζεται:

- από τρεις ιατρούς αναισθησιολόγους, ένας με βαθμό διευθυντού, ένας με βαθμό επιμελητού Α και ένας με βαθμό επιμελητού Β.

Παρά τις προσπάθειες δεν έγινε εφικτό: - να αυξηθεί ο αριθμός των ιατρών που θα συμμετέχουν ενεργά στις λειτουργίες του Ιατρείου.

- να συμμετέχουν ενεργά άλλες ειδικότητες εκτός των αναισθησιολόγων π.χ. ορθοπαιδικοί, ακτινολόγοι κλπ ( υπάρχει συνεργασία κυρίως όμως στασιζόμενη σε προσωπικές επαφές) **β. Νοσηλευτικό Προσωπικό**  
Πρέπει να έχει μόνιμο προσωπικό

Στο Ιατρείο του Βενιζελείου: - δεν υπάρχει μόνιμη νοσηλεύτρια για το κέντρο πόνου. Προσπαθούμε να έχουμε νοσηλεύτρια από το Ανασθησιολογικό Τμήμα, όπως ορίζει η Υπουργική απόφαση Υ4α/3592/96/31/10/97 για την ασφάλεια στην αναισθησία. Παύλι συχνά έχουμε νοσηλεύτριες εκπαιδευόμενες που αλλάζουν κάθε δύο ή τρεις μήνες. Στο Ιατρείο του (ΠαΓΝΗ) :

- ενώ το Ιατρείο λειτουργεί 3 μέρες / βδομάδα καλύπτεται μόνο τις 2 με νοσηλευτικό προσωπικό που όμως ταυτόχρονα ασχολείται και με την κάλυψη του εξωτερικού ψυχιατρικού Ιατρείου!!!! - επίσης λόγω των συνεχών αλλαγών

**Χαρτοtest**  
Για ό,τι έχει σχέση με το χαρτί...

Συνέχεια στη σελίδα 3