



ΙΑΤΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΚΑ

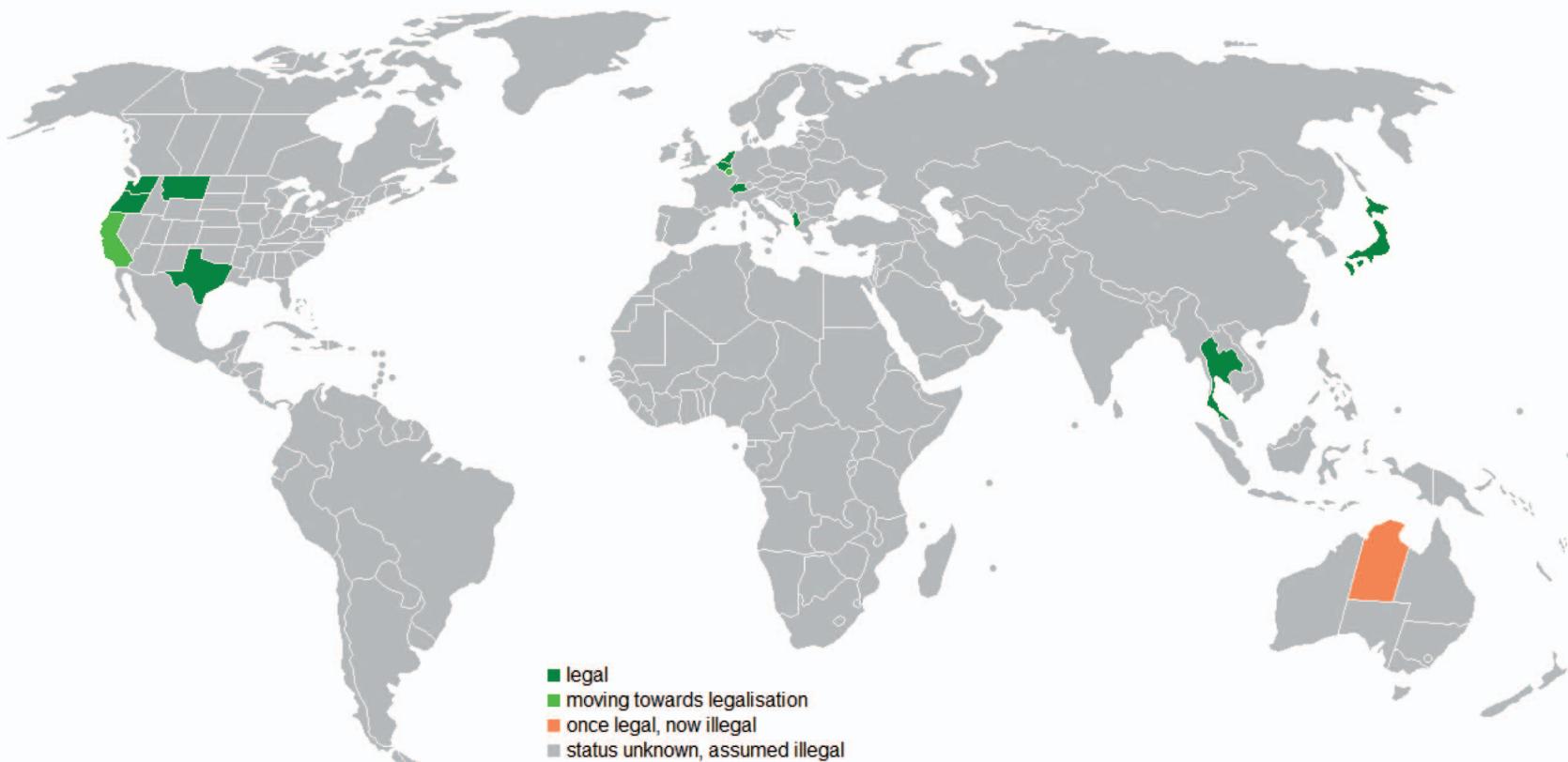
της Κρήτης

· ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ ΣΤΗΝ ΚΡΗΤΗ · ΦΥΛΛΟ 37 Μάρτις - Απρίλιος - Μάνις 2009 Διανέμεται Δωρεάν

ΕΥΘΑΝΑΣΙΑ

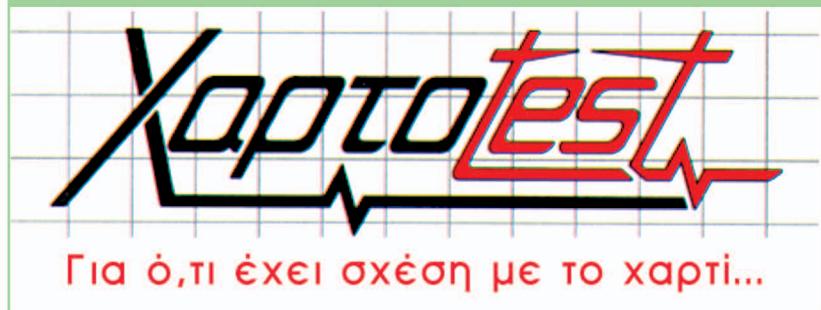
Απόμακρη συζήτηση για ένα οικείο πρόβλημα

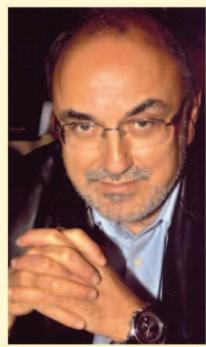
Αρθρο του Π.Α. Τζαννετή



Προληπτικός Ελεγχος για Καρκίνο

Αρθρο των Γιάννη Βαρθαλίτη και Ηλιάδας Μπομπολάκη





ΕΚΔΟΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΟΤΑΝ ΟΙ ΆΛΛΟΙ
ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΥΝ ΤΗΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΣΦΑΛΙΣΗ
ΕΜΕΙΣ ΤΗΝ ΔΙΑΛΥΟΥΜΕ

Στην αντίπερα όχθη του Ατλαντικού στις ΗΠΑ

ένας ολόκληρος ήδη για 75 χρόνια ονειρευόταν ένα εθνικό κοινωνικό σύστημα ασφαλίσης, όταν εμείς το οικοδομούσαμε 75 χρόνια πριν (Η νομοθετική κατοχύρωση του θεσμού εξασφάλιστηκε επί Ε.Β.ΕΝΙΖΕΛΟΥ το 1922 με την ψήφιση του Ν. 2868/1922 «Περί υποχρεωτικής ασφαλίσεως των εργατών και ιδιωτικών υπαλλήλων». Ο νόμος αυτός αποτέλεσε τη βάση για την ίδρυση κατά τη διάρκεια του μεσοπολέμου κλαδικών ασφαλιστικών ταμείων..).

Ένας ήδη για 75 χρόνια ζούσε με την ανασφάλεια της υγείας του, ενώ εμείς με τα λίγα χρήματα που σίχαμε συγκριτικά με τις ΗΠΑ οργανώναμε την κοινωνική μας ασφαλίση και δημιουργούσαμε τις προϋποθέσεις για ένα επίπεδο υγειονομικής περίθαλψης. (Κοινωνική ασφαλίση στην Ελλάδα πρωτοεμφανίζεται ως θεσμός με το διάταγμα της 15ης Δεκεμβρίου 1836, με το οποίο συστήθηκε το Ναυτικό Απομαχικό Ταμείο (NAT), που όμως άρχισε να λειτουργεί από το 1861).

Τώρα είμαστε θεατές ενός αντίστροφου φαινόμενου στις ΗΠΑ ο πρόεδρος Μπαράκ Ομπαμα να προχωράει παρά τις αντιδράσεις στην δημιουργία ενός συστήματος Εθνικής κοινωνικής ασφαλίσης καθύπτοντας το μεγαλύτερο μέρος του αμερικανικού ήδου και εμείς εδώ με την κακοδιαχείριση να διαπλύουμε το υπάρχον σύστημα και να μην υπάρχει σε λίγο η δυνατότητα κάλυψης των επάχιστων αναγκών της υγείας.

Είμαστε θεατές της αδυναμίας εξόφλησης από τα ασφαλιστικά ταμεία των οφειλών προς τους γιατρούς για ιατρικές πράξεις και εξετάσεις.

Είμαστε θεατές της ολοένα και μεγαλύτερης περικοπής κατακτημένων ασφαλιστικών δικαιωμάτων.

Είμαστε θεατές της καθημερινής αύξησης των ανασφάλιστων είτε λόγο παρατηνόμενης ανεργίας, είτε οικονομικών μεταναστών που λογο παράνομης εισόδου ουδέποτε ασφαλίστηκαν. κ.α

Με λίγα λόγια βιώνουμε μια σταδιακή αποσύνθεση του ασφαλιστικού μας συστήματος που θα έχει σημαντικές επιππώσεις στην κοινωνική μας συνοχή, την ίδια ώρα που στις ΗΠΑ στίνουν ένα σύστημα κοινωνικής ασφαλίσης για να διαφυλάξουν την κοινωνική τους συνοχή.

Είναι καιρός, λοιπόν, να γίνει μια ορθολογική διαχείριση των ασφαλιστικών ταμείων παίρνοντας ουσιαστικά μέτρα για την στήριξη τους και να γίνει μια από κείνους συζήτηση

με τις ιδιωτικές ασφαλιστικές εταιρείες και το κράτος για την υποστήριξη ενός επάχιστου ικανοποιητικού επιπέδου παροχής υπηρεσιών υγείας και πρόνοιας, έτσι ώστε από την πλευρά αυτή να διαφυλαχθεί η κοινωνική μας συνοχή.

ΜΠΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ –ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ ΚΡΗΤΗΣ

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
«ΙΑΤΡΙΚΑ ΧΡΟΝΙΚΑ της Κρήτης»
ΚΩΔΙΚΟΣ: 5684

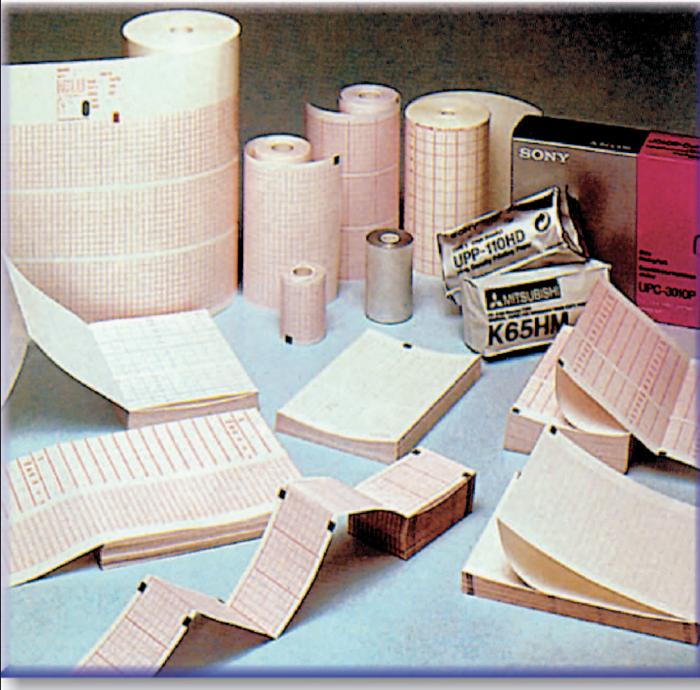
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:
Εταιρεία Ιατρικών Μελετών Κρήτης
ΕΚΔΟΤΗΣ:

Χαράλαμπος Μπατάκης,
e mail: batakis@otenet.gr
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ:
GYPAKIS PUBLICATIONS
Γιώργος Γυπάκης,
e mail: ggypakis@yahoo.com
ΤΗΛ. 28210 56790, 28210 69162,
ΦΑΞ: 28210 52577
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: 8ης ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 37,
ΧΑΝΙΑ Τ.Κ. 73132

www.iatrika-xronika.gr

Τα Ιατρικά Χρονικά διανέμονται δωρεάν σε όλους τους Γιατρούς της Κρήτης. Εάν δεν τα λαμβάνετε, παρακαλούμε, αποστείλτε μας την πλήρη διεύθυνσή σας (με Τ.Κ.) στα e-mail της εφημερίδας μας, ή ταχυδρομικά.

*Οι απόψεις των αρθρογράφων συνεργατών του περιοδικού δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις των εκδοτών της



Για ό,τι έχει σχέση με χαρτί...

ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΧΑΡΤΙΑ ΣΕ ΡΟΛΛΑ & ΔΕΣΜΙΔΕΣ ΓΙΑ:

- ΗΛΕΚΤΡΟΚΑΡΔΙΟΓΡΑΦΟΥΣ
- ΤΕΣΤ ΚΟΠΩΣΗΣ
- ΚΑΡΔΙΟΤΟΚΟΓΡΑΦΟΥΣ
- ΗΛΕΚΤΡΟΕΓΚΕΦΑΛΟΓΡΑΦΟΥΣ
- V PRINTER ΥΠΕΡΗΧΩΝ
- ΣΠΕΙΡΟΜΕΤΡΙΑ
- ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΑΝΑΛΥΣΗΣ

ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ ΓΙΑ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ:

- GEL ΥΠΕΡΗΧΩΝ, ΗΛΕΚ/ΦΩΝ κ.λ.π.
- ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΑ ΗΛΕΚΤΡΟΔΙΑ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΚΑΘΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΆΛΛΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΩΛΗΣΕΩΝ: ΓΕΩΡΓΙΑΚΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
Λ. ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗ 18, ΧΑΝΙΑ ΚΡΗΤΗΣ, ΤΗΛ.: 0821 -931 92
ΚΙΝ.: 0932 386090

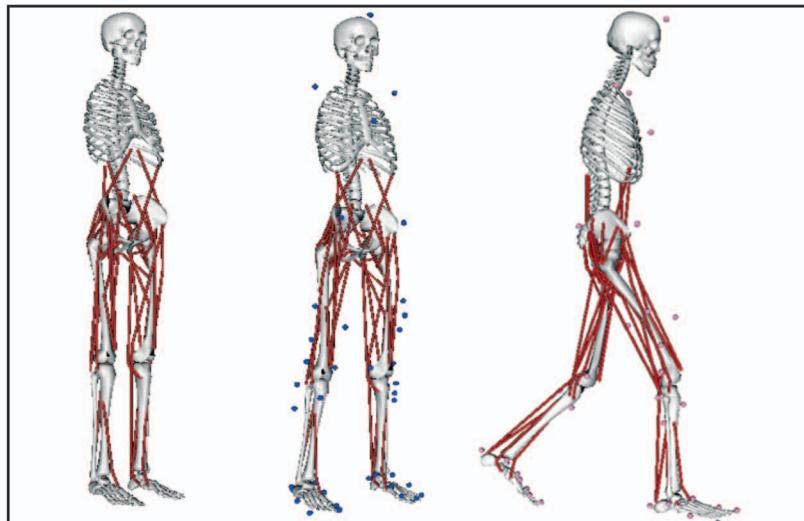
Νέα Ευρωπαϊκή μελέτη εστιάζει στη σημασία της καλής υγείας και στις ψυχοκοινωνικές και οικονομικές επιπτώσεις μιας δυναμικής αγοράς εργασίας

Mέσα από τις εορταστικές εκδηλώσεις για την Ημέρα της Εργατικής Πρωτομαγιάς και ενώ οι Ευρωπαϊκές κυβερνήσεις εστιάζουν στην υγεία και παραγωγικότητα των πολιτών τους, μια νέα πανευρωπαϊκή μελέτη εξετάζει τις οικονομικές, υγειονομικές, ψυχολογικές και κοινωνιολογικές επιπτώσεις της ανεργίας.

Η εν λόγω μελέτη με τη συμμετοχή 25 χωρών συμπεριλαμβανομένης και της Ελλάδας συγκεντρώνει δεδομένα, υπό τις συμβουλές ομάδας κορυφαίων ειδικών σε θέματα ανεργίας και υγείας, και εστιάζει στα άτομα που πάσχουν από Μυοσκελετικές Παθήσεις (ΜΣΠ). Πρόκειται για ένα φλέγον ζήτημα, το οποίο έχει ήδη αποτελέσει αντικείμενο πρόσφατης πρότασης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, καθώς και ειδικής εκδήλωσης από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο. Η μελέτη εκπονείται από το Work Foundation (μη κερδοσκοπική ερευνητική και συμβουλευτική οργάνωση με έδρα το Ηνωμένο Βασίλειο), και αποτελεί τμήμα της πρωτοβουλίας Fit for Work.

«Ανησυχούμε ότι οι ΜΣΠ, αν δεν αντιμετωπιστούν όπως αρμόζει, θα παρουσιάσουν σοβαρό, αρντικό αντίτυπο στο εργατικό δυναμικό της Ευρωπαϊκής Ένωσης και οφείλουμε να αποκτήσουμε περισσότερες γνώσεις για το θέμα αυτό» δηλώνει ο Stephen Bevan, διευθύνων σύμβουλος του Work Foundation που έχει ανακάβει τη μελέτη. «Στην περίοδο της οικονομικής ύφεσης που διανύουμε, είναι περισσότερο από

ΨΝηxηρΝηxβN{ yowpu}wyrnsn{prΞzlp{i xiΞzti}NwtwunOw}t{ot Nixim mprE{ο{iri{otit{im tpy{prE{ο{i{w}c}xNī rwO nxi{prwO}t{uprwo}



ποτέ ζωτικής σημασίας να αξιοποιείται το σύνολο του εργατικού δυναμικού, έτσι ώστε τα συστήματα πρόνοιας να μπορούν να ενδεχομένως τεράστια περιττά έξοδα».

Μια Συμβουλευτική Επιτροπή, αποτελούμενη από έξι κορυφαίους ειδικούς, θα παρέχει συμβουλευτικό έργο στο Work Foundation για την πανευρωπαϊκή έκθεση:

- Καθηγητής Paul Emery, Καθηγητής Ρευματολογίας και Επικεφαλής

Ακαδημαϊκής Μονάδας Μυοσκελετικής Ιατρικής στο Πανεπιστήμιο του Leeds και εκπλεγμένος Πρόεδρος της EULAR (Ευρωπαϊκός Σύνδεσμος για την Αντιμετώπιση των Ρευματικών Παθήσεων)

- Maarten de Wit, Ολλανδός, Αντιπρόεδρος της EULAR/PARE, εκπρόσωπος της οργάνωσης Άτομα με Αρθρίτιδα/Ρευματοπάθειες στην Ευρώπη

- Mario Giacccone, Ιταλός ανταποκρήτης του Ευρωπαϊκού Παρατηρητηρίου για τις Συνθήκες Εργασίας (EWCO) στο

Ευρωπαϊκό Ίδρυμα για τη Βελτίωση των Συνθηκών Διαβίωσης και Εργασίας

- Dr Gisela Kobelt, Πρόεδρος και Ιδρύτρια της European Health Economics
- Dr Tom Ling, Διευθυντής του τμήματος Αξιολόγησης και Επέγχων της RAND Europe
- Dr Tuulikki Sokka, κορυφαίος Ρευματολόγος στο Κεντρικό Νοσοκομείο Τζιβασκία, Φινλανδία

To Work Foundation πιθανολογεί ότι χιλιάδες άτομα με ΜΣΠ εξαιρούνται αδικαιολόγητα από την εργασία, με τεράστιο οικονομικό και κοινωνικό κόστος για την Ευρώπη. «Δεν υπάρχει αρκετή γνώση σχετικά με ορισμένες χρόνιες παθήσεις, όπως η ρευματοειδής αρθρίτιδα, η χρόνια οσφυαλγία και οι τραυματισμοί σε αρθρώσεις, μύες και τένοντες, καθώς και σχετικά με τη βέλτιστη μέθοδο πρόληψης, διάγνωσης και θεραπείας τους», δηλώνει ο Stephen Bevan, διευθύνων σύμβουλος του Work Foundation.

Οι ερευνητές θα συλλέξουν δεδομένα από 25 χώρες με την υποστήριξη συνεργατών από κάθε χώρα. Στόχος του Work Foundation είναι να εκθέσει τα βασικά αποτελέσματα της έρευνας στους φορείς εργασίας και υγείας, σε μια παρουσίαση που θα πραγματοποιηθεί στις Βρυξέλλες τον Οκτώβριο του 2009.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Fit for Work, με προβολές βίντεο με ειδικούς, μεταξύ των οποίων και Μέρη του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, θα φιλοξενηθούν στην ιστοσελίδα www.fitforworkeurope.eu.

Σοκολάτα και σίδηρος,
ο πιο γευστικός συνδυασμός!



Ferrum Fol
Hausmann®

Περιουσιακό σιδήρο σε σόλιδη μορφή

Μασώμενα δισκία σιδήρου και φυλλικού οξείας με γεύση σοκολάτα!

Ferrum Fol
Hausmann®

Περιουσιακό σιδήρο σε σόλιδη μορφή

We improve health care

NYCOMED

ELITYRAN® 3,75 mg Depot inj.

TO GnRH ANALOGO ANALFORAS

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΤΑΙ
ΣΤΟΝ ΚΑΤΑΛΟΓΟ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΟΝ ΦΑΡΜΑΚΟΝ

...στην κατάλληλη στιγμή
η κατάλληλη μορφή
LEUPRORELIN

BIAINEE A.E. ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ & ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ
Γραφείο Εμπορικής Ενημέρωσης
Αργοναύτης 146 71 13 Γερμανού Λεωφόρος, 210 8009111
Mail: info@bianee.gr INTERNET: <http://www.bianee.gr>
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Β. Χαροκόπειο 2, Τηλ. 2610 849446
ΠΑΤΡΑ: Μελίσσιος 131, Τηλ. 2610 221397

VE0566ELIT/3-09/2003

του προστάτη σε νεώτερη ηλικία (δηλ. <65 έτη), πρέπει να αρχίσουν τον έλεγχο σε ηλικία 45 ετών. Τα άτομα με αικόμα υψηλότερο κίνδυνο, πάνω περισσότερων του ενός συγγενών πρώτου βαθμού με καρκίνο του προστάτη, πρέπει να αρχίσουν τον έλεγχο σε ηλικία 40 ετών (εφόσον τα επίπεδα του PSA είναι μικρότερα από 1.0 ng/mL, δεν απαιτείται πρόσθιτος έλεγχος μέχρι την ηλικία των 45 ετών). Εάν το PSA κυμαίνεται μεταξύ 1.0 ng/mL και 2.5 ng/mL, συστίνεται ετήσιος έλεγχος. Εάν το PSA ξεπερνάει τα 2.5 ng/mL, απαιτείται περαιτέρω αξιολόγηση με την αρωγή του διορθικού υπερρχογραφήματος και λίγη περιποίηση.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. American Cancer Society guidelines still advise yearly mammography for women aged 40 to 49 years. CA Cancer J Clin 57:187-188, 2007.
2. Huerta E, MD, Grey N: Cancer Control Opportunities in Low- and Middle-income Countries. CA Cancer J Clin 57: 72-74, 2007.
3. Jemal A, Siegel R, Ward E, Murray T, Xu J, Thun MJ: Cancer Statistics 2007. CA Cancer J Clin 57: 43-66, 2007.
4. Ozols RF, Herbst RS, Colson YL, et al: Clinical Cancer Advances 2006: Major Research Advances in Cancer Treatment, Prevention, and Screening—A Report From the American Society of Clinical Oncology. J Clin Oncol 25: 146-162, 2007.
5. Ravdin PM, Cronin KA, Howlader N, et al: The Decrease in Breast-Cancer Incidence in 2003 in the United States. NEJM 356: 1670-1674, 2007.
6. Saslow D, Boetes C, Burke W, et al: American Cancer Society Guidelines for Breast Screening with MRI as an Adjunct to

- Mammography. CA Cancer J Clin 57: 75-89, 2007.
7. Smith RA, Cokkinides V, Eyer HJ: Cancer Screening in the United States, 2007 A Review of Current Guidelines, Practices, and Prospects. CA Cancer J Clin 57: 90-104, 2007.
8. Solomon D, Breen N, McNeel T: Cervical Cancer Screening Rates in the United States and the Potential Impact of Implementation of Screening Guidelines. CA Cancer J Clin 57: 105-111, 2007.

Ο ΕΠΙΤΙΜΟΣ Δ/ΝΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΧΑΝΙΩΝ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΣ ΟΜΙΛΗΤΗΣ ΣΤΗΝ ΟΥΑΣΙΝΓΚΤΟΝ

Ο Επίτιμος Δ/ντης της Ιατρικής Υπηρεσίας του Νοσοκομείου Χανίων Λοιμωχιολόγος Επ. Καθηγητής



Παθοιλογίας Παν/μίου Αθηνών ΣΕΡΑΦΕΙΜ Γ. ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ μετέβη στην Ουάσινγκτον από 28 Ιουνίου έως και 5 Ιουλίου επίσημα προσκεκλημένος σε παγκόσμιο Forum να δώσει διάλεξη με θέμα «INSECTS AND INFECTIONS», εκπροσώπησε δε επισήμως τη χώρα μας με τον τίτλο ΠΡΕΣΒΗ (AMBASSADOR).

ΤΟ 24Ο ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ALSO ΣΤΗΝ ΚΡΗΤΗ

ΗΜ/Γ κλινική του Πανεπιστημίου Κρήτης σε συνεργασία με την Β' Μαιευτική και Γυναικολογική κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών, διοργάνωσαν στις 16-17 Μαΐου το 24ο Σεμινάριο ALSO (Advanced Life Support in Obstetrics - Εξειδικευμένη Υποστήριξη της Ζωής σε Έγκυες Γυναίκες). Το σεμινάριο ALSO πραγματοποιείται με μεγάλη επιτυχία από το 2002 με έδρα την Αθήνα, ενώ είναι η πρώτη φορά που φιλοξενείται στην ευρύτερη περιοχή της Κρήτης. Το Σεμινάριο Εξειδικευμένη Υποστήριξη της Ζωής σε Έγκυες Γυναίκες κάλυπτε ένα μεγάλο εύρος θεμάτων που άπτονται της καθημερινής επείγουσας μαιευτικής όπως:

- Μηχανισμοί φυσιολογικού τοκετού - Δυστοκία
- Αιμορραγία 1ου τριμήνου
- Αιμορραγία κατά το δεύτερο ήμισυ της κυήσεως
- Αιμορραγία τρίτου σταδίου Τοκετού
- Προεκλαψία
- Φθειβική θρομβοεδοπή
- Πρώωρος τοκετός
- Δυστοκία ώμων
- Πρόπτωση ομφαλίδας

- Μεταθλική και αναρροφητική εμβρυουλή
- Ανώμαλες θέσεις και προβολές
- Συρραφή περινεϊκής ρίζης ζου και 4ου βαθμού
- Περιθανάτια καισαρική τομή
- Σήψη στη πλοxεία
- Ανάνψη νεογνού
- Ανάνψη μητέρας

Τα Σεμινάρια ALSO εξασφαλίζουν τόσο τη θεωρητική κατάρτιση όσο και την πρακτική εξάσκηση πάνω σε προπλάσματα, για την αντιμετώπιση σοβαρών επιπλοκών της μαιευτικής, που αποτελούν και τις συχνότερες αιτίες μητρικής και νεογνικής θνητιμότητας (Θρομβοεδοπή ή νόσος, Αιμορραγία κατά τον τοκετό και τη πλοxεία, ρήξη μήτρας κ.α.). Για το πόριο αυτό αφορούν όχι μόνο σε Γυναικολόγους -Μαιευτήρες, Μαίες αλλά και το σύνολο του Ιατρικού και παραίτηρου προσωπικού που απαρτίζουν ένα σύγχρονο μαιευτήριο.

Το Σεμινάριο παρακολούθησαν αρκετοί Γυναικολόγοι, μαίες και συνάδελφοι άλλων ειδικοτήτων όπως Αναισθησιολόγοι και Γενικοί ιατροί.



png gerolymatos®
health | beauty | care

Π.Ν.Γ. ΓΕΡΟΛΥΜΑΤΟΣ ΑΕΒΕ
Αθήνα: Ασκληπίου 13, 145 68 Κριόνερη Αττικής, Τηλ.: 210 811107-108
Θεσσαλονίκη: Ι. Κωλέττη 25Δ & Δημοκρατίας, Τηλ.: 2310 534510
Web Site: www.gerolymatos.gr
e-mail: pharmaceuticals@gerolymatos.gr
Για πληροφορίες απευθύνεστε στην Π.Ν.Γ. ΓΕΡΟΛΥΜΑΤΟΣ ΑΕΒΕ

GYNOSANT®
Gynosant 7caps x 200mg



Πρώτη επιλογή
στη θεραπεία των
μυκητιασικών λοιμώξεων

- Ποικιλόχρους Πιτυρίαση
 - Ονυχομυκητιάσεις
 - Δερματοφυτιάσεις
 - Καντιντιάσεις
 - Βαλανοποσθίτιδα
 - Κρυπτοκοκκικές Λοιμώξεις
 - Πρόληψη
- Μυκητιασικών λοιμώξεων**